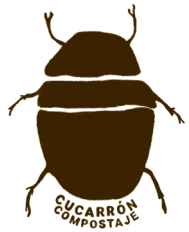
Composta en casa

parte 1

A diario comemos y a diario desechamos. En la mañana comí feijoa, mandarina, mamoncillos, café y arepa. ¿Tú qué comiste?

Me quedaron la cáscara y las semillas de la mandarina, la flor seca de la feijoa, el cuncho del café, las ramitas, cáscaras y semillas del mamoncillo. ¿A

(Continúa con el punto 7 en la parte 2 de este librillo)



pero inicia probando con lo que tengas y luego con el tiempo la irás adaptando.

1. Vas a necesitar tres recipientes (o al menos dos para comenzar) donde harás el compostaje. Busca que cada uno tenga más de 20 litros de capacidad y que no sea hermético, pues es importante que la mezcla pueda respirar. Entre más grande, mejor. Ya verás que uno de los retos es tener el espacio suficiente para recibir tus residuos. Es preferible que se puedan apilar, así optimizas el espacio (al

bosques: compostar es imitar ese proceso.

Para comenzar necesitas armar tu compostera, puedes construirla o comprarla hecha. Si la vas a hacer, aprovecha materiales y objetos en desuso, viejos, incompletos o abandonados. Las composteras varían según las opciones, preferencias, necesidades y creatividad de cada quien, lo importante es tener en mente los elementos que la hacen funcional. Es probable que, avanzada tu experiencia, cambies y mejores tu compostera,

gases de efecto invernadero (como el metano) y lixiviados que contaminan gravemente aire, suelo y ríos, y terminan desatando emergencias sanitarias, sociales y ecológicas como sucede en Doña Juana.

Esto es diferente a lo que pasa en un bosque, donde los residuos hacen un ciclo y se reintegran a la tierra mediante procesos de descomposición. Es el reciclaje natural; cuando la cáscara de una fruta llega al suelo, el ambiente mismo y los microorganismos se encargan de desarmarla y

para tu compost. Esta sería como una madre para inocular tu mezcla con microorganismos y materia orgánica descompuesta. Te ayudará a activar, reproducir y acelerar el proceso. Puedes sembrar la con un puñado de compost, tierra negra o suelo de bosque, lombricompuesto, microorganismos para compost o hacerla tú mismo con el método Takakura.

5. Consigue una herramienta para mezclar tu compost, recomiendo un rastrillo de mano (tipo trinche),

lona con elástico como una sub-tapa para impedir la llegada de moscas. Adecuas la tela como si fuera un gorro de baño para tu compostera y la pones antes de la tapa.

3. Una vez tengas la compostera ubícala en un sitio donde te resulte sencillo manejarla, por ejemplo, cerca de la cocina, a una altura cómoda, de fácil acceso. Elige un lugar ventilado, protegido del sol y de la lluvia.

4. Te será útil, aunque no indispensable, una semilla

transformarla en alimento para la tierra.

La solución para la contaminación generada por los residuos orgánicos obviamente no es reducir nuestro consumo, sino aprender a devolverlos a la tierra. Ahí entra el compostaje: la invitación es a que hagamos compost en vez de basura. Autogestionar nuestros residuos es una tarea valiosísima, urgente y transformadora. Una semilla que, desde lo personal y cotidiano, propone soluciones frente a los modelos que sostienen la crisis ecológica.

ti, ¿qué residuos te quedaron? ¿Qué hiciste con ellos?

Al comer generamos residuos, esto no es un problema en sí mismo, todos los seres recibimos algo y entregamos algo. A partir de este intercambio se sostiene y se teje el mundo. El problema es que nosotros estamos recibiendo alimento y entregando basura. Y la basura no se reintegra, no se descompone, no aporta ni alimenta a la tierra.

Materiales fibrosos que crean espacios de aire al interior de la mezcla, permitiendo equilibrar la humedad e impidiendo que se apelmace. Usa hojarasca (en un parque puedes recoger), viruta (consigues en talleres de madera), cascarilla de arroz, vainas secas, capacho de mazorca y similares. Cualquier otro residuo seco como pétalos o bolsas de papel los puedes sumar, pero no reemplazan el estructurante. Ten una reserva (bolsada o costal) de secos junto a tu compostera, pues los vas a necesitar.

apilarlas igual no deben quedar selladas, pues es importante el flujo de oxígeno). Lo ideal es hacer una torre con los recipientes, arriba se deja el que está en uso, y se rotan a medida que se van llenando. Elige formas que tengan la boca más ancha que el fondo, eso te facilitará el manejo de la mezcla. Puedes usar baldes, cajas, guacales, canastillas de fruta, materas, baúles, etc. Recomiendo macetas de arcilla sin esmaltar; al ser porosas equilibran la humedad, se pueden apilar, se consiguen fácil y son bellas. Pero

basado en la oxidación: una de sus características fundamentales es que se hace en presencia de oxígeno. En este proceso los residuos se reducen a formas más simples de materia, asimilables por la tierra y por otros seres vivos. Microorganismos como bacterias y hongos son quienes se encargan de transformar la materia orgánica; nuestro trabajo es disponer las condiciones necesarias para que ellos vivan y, también, cuidar el proceso. La técnica está inspirada en la descomposición natural que sucede en el suelo de los

En cada casa hay una bolsa de basura, y al menos la mitad de la bolsa (generalmente más) son residuos orgánicos. Los residuos orgánicos no son basura, pero al meterlos en una bolsa plástica y enviarlos al relleno los estamos tratando como tal. Allá se mezclan con desechos no orgánicos y tóxicos, se compactan y entierran en montañas de basura que son alimentadas con 6,500 toneladas de desechos por día . En estas condiciones los residuos sólo se pudren. Producen

o también una palita. Además necesitas una tijera para picar los residuos.

6. Ya teniendo las herramientas, seguimos con los ingredientes. Básicamente necesitas dos tipos de residuos, frescos y secos. Los frescos serán los residuos de tu cocina: cuncho de café, cáscaras, tallos, recortes de frutas y verduras. Verás que traen mucha agua y que al descomponerse la van perdiendo. Para equilibrar esta humedad usamos material seco, principalmente secos estructurantes.

puedes construirla con los objetos y materiales que te sean más prácticos.

2. Asegúrate de que el recipiente deje respirar la mezcla y tenga tapa, debe quedar cubierto pero no sellado (son útiles las tapas de los baldes, los platos cerámicos o la puedes hacer con madera). Calcula que cada recipiente tenga capacidad para recibir tus residuos durante al menos un mes, y que puedas acceder al fondo del recipiente para mezclar cómodamente. Puedes adaptar, también, una

Compostar se trata de cerrar un ciclo y devolver a la tierra lo que viene de ella. Es una apuesta por reconocer y reconectar con la cicliicidad de la vida y la muerte. Sabernos parte de la naturaleza, dejar de contaminarla, agradecerle y corresponderle. Esto implica cambiar hábitos, ser flexibles, adaptarnos a nuevas formas de pensar y de relacionarnos con la basura, los residuos y el consumo.

El compostaje es un proceso de descomposición controlado