

Lo siguiente será la portada. Para ello puedes utilizar, por ejemplo, una hoja Iris. De una hoja obtendrás cuatro portadas, recordando de la siguiente manera:



utilizar una o dos grapas, quedan alineadas con la marca del doblez central que acabas de abrir:

### Cómo armar una Dosis mínima

La función esencial de la Dosis mínima es recoger contenidos de una manera práctica y sencilla. Así, lo primero que puedes hacer es una Dosis mínima en blanco, lista para ser llenada a la manera de una libreta. Para ello debes comenzar realizando los siguientes dobleces sobre

A la hora de traducir la plantilla al formato digital ten en cuenta que la página 1 del documento digital será la cara A de la

do quedará en orden). reales los laterales, el págu- cumento (una vez que en las páginas del do- debe distribuirse el texto tanto, el orden en el que del paginado, y por lo números indican el orden reales los dobleces). Los

sobre el documento digital. Con esta imagen como fondo, tendrás una suerte de plantilla fija, que te permitirá comprender cómo debes comenzar a distribuir los cuadros de texto.

El sentido en el que aparecen los números en el diagrama indica el sentido en el que debe ir el cuadro de texto (todos quedarán en un mismo sentido, una vez que

Dosis mínima. contenido para formato diagramar digitalmente un seguir cuando quieras paginado que habrás de constituye el modelo de plantilla anterior. Esta obtenido, por tu cuenta, la

Cara A

4	13	12	5
1	16	6	8

Cara B

6	11	14	3
7	10	15	2

Para comprender el origen y la verdadera funcionalidad de esta plantilla lo mejor es realizar el siguiente procedimiento:

Una vez que hayas recortado la hoja y tengas tu portada, debes doblarla por la mitad (de tal manera que quede del mismo tamaño que el cuadernillo recién cosido). Añade una delgada línea de pegante líquido en el interior del doblez; y justamente sobre este doblez pega el cuadernillo recién cosido,

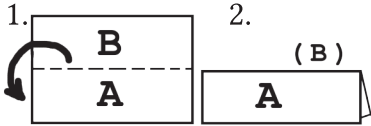


y, después de unos minutos, ya tendrás una Dosis mínima lista para ser escrita o dibujada.

Si deseas utilizar este formato para recoger contenido impreso, deberás tener en cuenta las siguientes indicaciones:

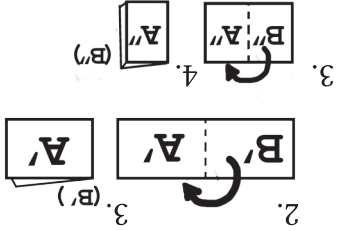
- La plantilla del paginado, que deberás trasladar con exactitud al documento digital que quieras imprimir, es la siguiente:

una hoja blanca:  
 •Disponiendo la hoja en sentido horizontal, dobla por el centro también en sentido horizontal:



•El siguiente doblez también irá exactamente por la mitad, pero ahora en el otro sentido.

•El último doblez será igual al anterior:



Después de esto viene el cosido. Para ello debes abrir el cuadernillo que acabas de obtener, des-haciendo el último doblez que realizaste. Puedes

3

Si no conoces programas de diagramación y quieres aprender, puedes empezar con Scribus, un programa para diseño gráfico y diagramación de textos de Software libre (lo puedes encontrar para libre descarga en la web). Mientras aprendes a utilizarlo, puedes empezar a diagramar tu Dosis mínima tomándole una foto a la plantilla que elaboraste en físico y pegándola directamente

plantilla, y la página 2, la cara B. También recuerda que para poder armar tu documento a doble cara; en este sentido, es necesario que las páginas 1 y 2 de tu documento coincidan exactamente (deben estar elaboradas si-guiendo las mismas pa-tas y medidas) para que cuando imprimas y re-lices los dobleces, las cajas de texto no queden descuadradas.

14

•Toma una hoja y realiza los tres dobleces descritos anteriormente.  
 •Una vez que hayas obtenido el cuadernillo inicial, numera con un marcador las páginas (o sea, cada una de las caras que resultan de los dobleces). El 1 se corresponderá con la primera cara visible, el 2 con la cara opuesta. Deberás llegar hasta el 16.

11

En algunos casos será complicado anotar los números, debido a que los dobleces impiden abrir el cuadernillo; no pasa nada, por lo pronto límitate a anotar números pequeños en cada página, des-aflojando un poco los do-bleces para poder escribir sobre aquellas páginas que estén más cerradas, con manita se puede.  
 •Una vez que hayas nume-rado las dieciséis páginas, abre la hoja: habrás

Una vez que hayas re-filado, habrán desaparecido los dobleces que en un principio impedían abrir correctamente todas las pá-ginas. Prensa nuevamente

bisturí los tres bordes del librillo (el único que no debes tocar es el del lomo). La escuadra será útil para que todos los bordes queden alineados: siempre emplea como bor-de de referencia el lado del lomo.

encajando el lomo (la zo-na donde se encuentran las grapas) justo sobre la línea de pe-gante. Luego cierra el librillo y prensalo, para ello puedes depositar so-bre éste, por ejemplo, un libro pesado.

Después de unos minutos retira el librillo. Ahora que el pegante está seco sólo resta el proceso de refilado. Con ayuda de una escuadra, recorta con

6